

SEMINARLEITUNG



MANUELA TORNOW

Die Heilpraktikerin und Autorin unterrichtet seit fast 20 Jahren „Ein Kurs in Wundern“. Sie gibt regelmässig Seminare, bildet Kurslehrer aus und spricht auf nationalen und internationalen Konferenzen. Sie strahlt Liebe, Weisheit und Güte aus und lehrt auf humorvolle und ganz praktische Art.

„Das Geheimnis der Erlösung ist nur dies: Du tust Dir dies selbst an. Der Form des Angriffs völlig ungeachtet ist dies dennoch wahr. Wer auch immer die Rolle von Feind und von Angreifer übernimmt, dies ist trotzdem die Wahrheit. Unabhängig davon, was die Ursache von irgendeinem Schmerz und Leiden zu sein scheint, welches Du verspürst, dies ist dennoch wahr. Denn Du würdest gar nicht auf Figuren in einem Traum reagieren, von dem Du wüsstest, dass Du ihn träumst. Wie hasserfüllt und bösartig sie auch sein mögen, sie könnten keine Wirkung auf Dich haben, es sei denn, Du erkennst nicht, dass es Dein Traum ist. Das Lernen dieser einen Lektion wird Dich von Leiden befreien, welche Form es auch immer annimmt.“

– Ein Kurs in Wundern –

WWW.WUNDERSCHULE.COM

wunderschule@email.de

DIE WUNDER-
SCHULE

SEMINARE - PROGRAMME - AUSBILDUNG
Auf der Grundlage von „Ein Kurs in Wundern“ (OE)



Die Kraft des Loslassens

Seminar in CH-Amriswil am 28./29.01.2023

2 -Tage Seminar

DATUM

Samstag, 28.01.23, 10 - ca. 18 Uhr, Sonntag, 29.01.23, 10 - ca. 16 Uhr

SEMINARBEITRAG 150 - 250 CHF

zzgl. 50 CHF Organisationspauschale (inklusive Snacks und Getränke)

VERANSTALTUNGSORT

Yoga und Ayurveda, Buchenhölzlistr. 4 b, 8580 Amriswil

ANMELDUNG

Selina Bonagura, wunderbegleitung@gmail.com, Tel +41 78 909 89 70 und Reinhard Steiner, Tel +41 79 835 78 84



Die Kraft des Loslassens

SEMINARINHALTE

- Hast Du das Gefühl, dass Dir gerade vieles zu viel ist?
- Fühlst Du Dich manchmal schwer und düster?
- Würdest Du gerne wieder mehr Freude erfahren und (wieder) voll im Fluß des Lebens stehen?

Du siehst die Welt nicht so wie sie ist, sondern wie Du bist. Je nach der „emotionalen Brille“, die Du aufhast, scheint die Welt Dich runterzuziehen oder aufzubauen. Unsere Urteile und Beschwerden machen die Welt nicht besser, sondern berauben uns zusätzlich noch der Lebenskraft, mit der wir das Leben leicht meistern könnten.

Du kannst lernen, in Deinem Geist die Dinge loszulassen, die Dir das Leben schwer machen. Das Problem ist – Gott sei Dank – nicht „da draussen“, sondern im eigenen Geist. Wenn Du vergibst und die Vergangenheit loslässt, klärt sich in der Gegenwart Deine Sicht. Du wirst frei, neue Möglichkeiten zu erkennen und bessere Entscheidungen zu treffen, statt immer im gleichen Teufelskreis rundum zu laufen...

So wie wir denken, nehmen wir wahr und fühlen wir uns. So wie wir wahrnehmen und uns fühlen, so werden wir uns verhalten. Du kannst diesen Schlüssel für Dich selbst nutzen und durch die Geistesschulung von „Ein Kurs in Wundern“ neue Kraft schöpfen!

Gemeinsam werden wir an diesem Wochenende Altes loslassen, um neue Kraft zu tanken und mehr Freude und Zuversicht zu erfahren. Ein Kurs in Wundern, Stille, Aufstellungsarbeit und Gruppenübungen werden uns dabei behilflich sein.

Ich freue mich auf Dich,

Manuela